



Club Alpino Italiano
Sezione Ligure Genova
Sottosezione di Arenzano



Scuola di Escursionismo Monte Antola

TINGHI GIAN LUCA	ANE	Direttore della Scuola
MARENGO SERGIO	AE-EEA-EAI	Coordinatore Tecnico
NIEDDU PIETRO LUIGI	AE-EEA-EAI	Segretario

Aldinucci Walter AE-EEA	Mion Elisa AE
Baldassarre Francesco AE	Montobbio Silvio AE-EEA
Bernardi Luigi AE	Prunotto Paolo AE-EEA-EAI
Bordo Daniela AE-EEA-EAI	Quolantoni Alessandro AE-EEA
Braggio Mariano AE-EEA	Rolleri Edoardo AE-EEA
Camicia Roberto AE	Rubino Antonio AE-EEA
Casu Gianni AE-EEA	Solari Lorenzo AE
Caviglia Benedetto ASE	Taccola Luciano AE-EEA
Cimiero Daniele AE-EEA-EAI	Todde Marco AE
Clavarino Paola AE-EEA-EAI	Tondelli Bruno AE-EEA-EAI
Lucarelli Paolo ASE	Zunino Gianpiero AE-EEA-EAI

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:
Segreteria della Sezione Ligure Genova, Galleria Mazzini 7/3,
tel. 010 592122
Apertura : dal martedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 19.00, il giovedì
anche dalle 21.00 alle ore 22.30.

Realizzazione grafica a cura di Erika Zambello



Club Alpino Italiano
Sezione Ligure Genova
Sottosezione di Arenzano



Scuola di Escursionismo Monte Antola



CORSO DI ESCURSIONISMO SU NEVE GENNAIO – FEBBRAIO 2020



Club Alpino Italiano Sezione Ligure Genova Sottosezione di Arenzano

ISCRIZIONI:

Sono ammessi a frequentare il corso i Soci del Club Alpino Italiano di età superiore ai 18 anni. All'atto dell'iscrizione l'allievo, oltre al versamento della quota d'iscrizione, dovrà fornire il certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (chi ha superato i 55 anni di età dovrà presentare un certificato medico rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport), n. 2 fotografie formato tessera, la domanda correttamente compilata, fotocopia della tessera CAI in corso di validità o certificato di iscrizione al Cai in corso per l'anno corrente. Le pre-iscrizioni si effettuano in sede. Non saranno accettate domande incomplete. Nei 15 giorni precedenti l'inizio dei corsi, durante l'orario di segreteria, è possibile consegnare i documenti necessari per le iscrizioni. Le iscrizioni sono aperte a tutti i Soci

QUOTA D'ISCRIZIONE:

Quota d'iscrizione 150 euro

La quota comprende: assicurazione infortuni, uso dei materiali collettivi, un contributo delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata, prima dell'inizio del corso, mediante versamento ad un incaricato della scuola presso la sede sociale del CAI di Galleria Mazzini 7/3 nell'orario di segreteria (martedì – venerdì dalle ore 17:00 alle ore 19:00, il giovedì anche dalle ore 21:00 alle ore 22:00). La domanda d'iscrizione si può anche scaricare dal sito internet (www.scuolamonteanbola.org alla pagina Iscrizione).

REGOLAMENTO:

Il corso viene organizzato dalla Scuola di Escursionismo "Monte Antola" della Sezione Ligure Genova del Club Alpino Italiano secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, due assenze anche non consecutive alle lezioni pratiche possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o di rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate da causa di forza maggiore.

Le lezioni teoriche si tengono presso la Sede della Sezione Ligure Genova sita in Galleria Mazzini 7/3 alle ore 21:00

AVVIAMENTO ESCURSIONISMO SU NEVE

Il Corso è indicato per coloro che vogliono apprendere le tecniche di progressione su neve con l'uso della racchetta da neve, della piccozza e dei ramponi. Viene insegnato l'utilizzo dell'ARTVA, apparecchio per la ricerca dei travolti dalle valanghe. Le esercitazioni pratiche si svolgono in ambiente innevato di facile e sicura percorribilità.

Lezioni teoriche

14/01	Presentazione Corso ed equipaggiamento e materiali
21/01	ARTVA, funzionamento ed uso
28/01	Cartografia ed orientamento in ambiente innevato
04/02	Autosoccorso, gestione emergenza e soccorso alpino
11/02	Alimentazione, preparazione fisica e primo soccorso
18/02	Elementi di nivologia e valanghe
22/02	Organizzazione di escursione in ambiente innevato
25/02	Meteorologia in ambiente innevato
29/02	Ambiente montano innevato: Flora, Fauna e Struttura del CAI

Uscite sul terreno

26/01	Progressione con le ciaspole ed uso ARTVA (Bric Mindino)
02/02	Cartografia ed Orientamento (Monte Ragola)
09/02	Il Soccorso organizzato con CNSAS (Monte Penna)
22-23/02	Nivologia e gestione del rischio (Rifugio Mongioie)
01/03	Organizzazione di un'escursione su neve (M. Antoroto)

I nomi delle località indicate potranno subire variazioni a seconda della situazione meteo e di innevamento

Organico del Corso

Direttore: Nieddu Pietro Luigi

Segretario: Prunotto Paolo

Accompagnatori di Escursionismo:

Camicia Roberto, Caviglia Benedetto, Cimiero Daniele, Clavarino Paola, Nieddu Pietro Luigi, Prunotto Paolo, Roller Edoardo.